



Risikofaktoren für VTE

Schwache Risikofaktoren (bis 2-fach erhöhtes Risiko)

Bettruhe > 3 Tage
Immobilität (lange Auto- oder Flugreisen)
höheres Alter
laparoskopische Operation
Krampfadern

Schwangerschaft
Adipositas
Diabetes Mellitus
arterielle Hypertonie

Moderate Risikofaktoren (2 bis 10-fach erhöhtes Risiko)

arthroskopische Knieoperation
Bluttransfusion
zentralvenöser Katheter
intravenöse Katheter und Zugänge
In-vitro-Fertilisation
Wochenbett
oberflächliche Venenthrombose

Chemotherapie
Erythropoese-stimulierende Substanzen
Hormonersatztherapie & oraler Kontrazeptiva

Infektion (Pneumonie, HWI & HIV-Infektion)

Thrombophilie
Malignome (insbes. bei Metastasierung)
Insult mit Lähmung
Herzinsuffizienz
respiratorische Insuffizienz
Autoimmunerkrankungen
chronisch entzündliche Darmerkrankung

Starke Risikofaktoren (>10-fach erhöhtes Risiko)

Fraktur der unteren Extremitäten
Hüft- oder Kniegelenksersatz
vorausgegangene VTE
schweres Trauma
Myokardinfarkt (vergangene 3 Monate)
Rückenmarksverletzung

Hospitalisierung wegen Herzinsuffizienz
oder Vorhofflimmern/-flattern
(vergangene 3 Monate)